

由民国山西《医学杂志》研究乔尚谦 中医之路

朱建华¹ 李华荣²

【摘要】 山西祁县乔家乔尚谦为我省著名的诗人、书法家,现存诗集《息影园诗存》,其在清末至民国年间的官商之路已为众人周知,然其卓有成就的中医之路鲜为人知。乔尚谦少年多病,受其父乔超五的熏陶,留心医学,钻研医籍,勤学善思,并常与从事中、西医的好友交流,最终在医学方面有所成就。乔尚谦晚年任中医改进研究会理事、名誉理事,在《医学杂志》刊文 23 篇,内容涉及辨证施治、方药、论说等方面,其学术见解对现代临床具有重要的参考价值,是中医改进研究会有功理事。通过对民国山西《医学杂志》中乔尚谦的文章,研究总结乔尚谦行医经历,一则可为山西祁县乔家历史研究提供史料,二则以期中医学子能够参考、借鉴其中医成才之道,领悟其学术思想。

【关键词】 民国;乔尚谦;医学杂志

【中图分类号】 R222 **【文献标识码】** A

Qiao Shangqian's Road of TCM Based on the Study of Medical Journal, Shanxi, the Republic of China

Zhu Jian - hua¹, Li Hua - rong²

(1. Graphics and Text Information Center, Shanxi University of Traditional Chinese Medicine, Taiyuan Shanxi 030619; 2. Changzhi Medical College, Changzhi Shanxi 046000)

【Abstract】 Qiao Shangqian, from Qi county is the famous poet and calligrapher in Shanxi province. His existing poetry anthology is Xi Ying Yuan Shi Cun. He was famous at state - operated commerce from the end of Qing dynasty to the era of the Republic of China. But, seldom people knew his outstanding achievement in TCM. Qiao Shangqian was very sick at early youth. Due to the influence of his father, Qiao Chaowu, Qiao Shangqian was very interested in medicines and studied medical works. He had many exchanges with his friends in the field of Chinese and western medicine and had made the achievement on medicine finally. He used to be the member of a council and the honored member in TCM Research Society and had published 23 papers in Medical Journal in the field of syndrome differentiation, treatment, herbal prescription, theoretic discussion, etc. His academic understanding is very valuable for the modern clinical practice and had made the contribution to TCM Research Society. Through the study on his papers published in Medical journal, on the one hand, the history on Qiao Shangqian's medical experiences can be provided for the historic study on Qiao's family; on the other hand, his successful experiences can be taken as the references for TCM students to understand his academic thought.

【Key words】 The Republic of China; Qiao Shangqian; Medical Journal

山西祁县乔家乔尚谦为我省著名的诗人、书法家,现存诗集《息影园诗存》,其在清末至民国年间的官商之路已为众人周知,然其卓有成就的中医之路鲜为人知。乔尚谦晚年任中医改进研究会理事、名誉理事,在《医学杂志》刊文 23 篇,其学术见解对现代临床具有重要的参考价值,研究总结乔尚谦行

医经历,可为山西祁县乔家历史研究提供史料,同时可以借鉴其中医成才之道,领悟其学术思想。

1 乔尚谦生平

乔尚谦(1865 - 1927),字筱山,祁县乔家堡人,丁酉(1897年)科举人,光绪二十八年(1902年)任兵部主事,赏戴花翎^[1]。民国年间曾在祁县中学任教,并担任保晋公司董事,山西省银行董事,榆次晋华纺织厂董事等职^[2]。著名的诗人、书法家,现存诗集《息影园诗存》。

2 乔尚谦与中医

史志资料中对乔尚谦行医的记载较少,仅有“任山西省中医改进研究会理事”^[2-3]的记载。山西中医改进研究会于民国八年(1919年)四月成立,在中医改进研究会筹备之初,《中医改进研究会组织简章》^[4]规定“设会长一人……理事长一人、理事十人、会员无定额”“理事长及理事均由会长选聘”;《中医改进研究会拟定研究暂行规则》^[5]规定“本会选聘理事、名誉理事若干人,分科担任,研究医药学术,编成讲演稿件,并于开会时将研究所得详细讲演,前项讲演稿件先期由理事、名誉理事送交本会编辑处,经理事长审查列入会议日程”“审查由理事、名誉理事分别担任,并将审查结果开具意见书,交理事会议详细讨论,共同决定”;同时,中医改进研究会还不断聘请各地中医名流为名誉理事,如《本会会长覆徐相宸先生书》^[6]中“敝会简章,理事列于会员之上,先生海内名宿,医林泰斗,未便以会员相屈,如荷不弃,敢请担任敝会名誉理事”。“先生学识精到,对于本会,尤其热忱,惜山右地僻,交通梗阻,未必能屈高之驾,兹特函聘执事担任本会名誉理事,遥相协助,共底于成”^[7]。可见,唯有在医学界具有一定的学术建树,方能被选聘为中医改进研究会理事或名誉理事。

乔尚谦于民国八年五月被选聘为名誉理事^[8],在《医学杂志》出版第三年之始,中医改进研究会对“名誉理事、理事、会员、名誉会员”进行重新编审,乔尚谦为理事^[9]。自民国十年(1921年)六月《医学杂志》刊行以来,至民国十六年(1927年)乔尚谦离世前的6年间,其以“理事”身份在《医学杂志》发文23篇,第一篇文章发表于1922年第5期,最后一篇文章发表于1926年第29期。由于中医改进研究会具有浓厚的官方背景及充足的经费,其成员几乎涵盖了山西全部医学精英,并选聘各地中医名流为名誉理事,加之在《医学杂志》上刊登“外界投稿简章”,使得《医学杂志》在中医界内影响逐步扩大,其稿件来源也逐渐增多,只能择优录用。在此背景下,《医学杂志》在第5期至第29期间能够录用理事乔尚谦23篇文章,足见其稿件质量及学术水平非同一般,对《医学杂志》来说确是“有功”之理事。

3 乔尚谦中医之路

翻阅史志资料,乔尚谦出生在山西富户之一乔家,家中设私塾,不仅受到良师的教导,而且与其外甥渠本翘、兄弟乔佑谦、学友刘奋熙共同学习,相互

切磋,最终走上官、商之路,并没有专门从事医学教育的相关史料记载,概是因为其少年多病,受其父乔超五、其友刘奋熙的熏陶,遂钻研医籍,并常与从事中、西医的好友交流,最终在医学方面有所收获。4 逐篇细读其在《医学杂志》发表的23篇文章,内容多为临床实践中的真实病例,并有详细的分析及自己的体会心得。从栏目来看,有3篇属“论说门”,其余20篇均属“纂述门”,其中治疗各稿11篇,治法3篇,病理类3篇,药物类2篇,卫生类1篇。可以归纳为三类,即:辨证施治类(主要涉及疔疽、疫痢、瘟疫、虚劳、痔疮、便血、痢疽等病症的研究)、方药类(主要涉及甘草、当归、大黄、三春柳等中草药及黄土汤)、论说类(有“脾胃一门当遵叶氏之治法论”“前清医学大家之概论”“历年中西医药亲身阅历谈”等)。结合文章内容,将乔尚谦中医之路总结如下。

3.1 熟读经典,博采众长

乔尚谦“留心医学”,并谨遵“学贵虚心”之训,认为“学医所以贵有阅历”,其所著的23篇文章中,引经据古,在文中多处提到张仲景、李东垣、叶天士、朱丹溪、徐灵胎、吴鞠通、王洪绪等中医名家的学术观点及相关著作,张锡纯在《医学衷中参西录》中对其评价“时贤乔尚谦,遵《内经》之旨……可谓善读《内经》者矣”^[10],然其在实践中,并不拘泥于经典,而是根据辨证,引证分析各家所长,以期临床疗效。

如《黄土汤治远血之研究》^[11]一文中阐述了尤在泾、徐忠可、吴鞠通对远血病因病机的认识及治疗,并结合黄土汤治愈其痼疾的经历,提出了自己对黄土汤的分析;又如对于“虚劳”一症,“东垣则专主升阳,丹溪则专重滋阴,立斋则专明补火”,乔尚谦则“反复研究,举众说以参详,窃于《理虚元鉴》一书,深为佩服,即其清金保肺一法,资其化源,实可谓治虚火上炎之不二法门,且于肾于脾俱无妨碍,而有相助为理之功,尤可谓独辟无古初也”^[12];再如《脾胃一门当遵叶氏之治法论》^[13]一文指出《冷卢医话》引徐氏《医统》云:“古医十四科,中有脾胃科,而今亡矣”,乔尚谦考究“我国之治脾胃者,如仲景之急下以存津液……莫详于东垣,然东垣补中益气升阳益胃等剂……善乎叶天士之论脾胃……徐灵胎谓叶氏医案,此门可谓独得真传,深合《内经》之旨”。

3.2 勤学善思,师古不泥

乔尚谦在对疾病进行研究和探索时“从未敢傲然自足”,在学习经典临证实践的同时,他也善于向

周围的名医友人学习,在其疗后若“病未减轻”而束手无策时,它曾“延友人用西法燎治”、也曾“延京师名下陆君子英医治”,若遇“医治不得其法”之症时,他也曾“询之业西医之友人张君履”。他还提到“吾乡老医董静居先生”“尝遵先生法”“将去风诸药炒之使黑”以治风邪日久而转入筋络者。因此,乔尚谦在面对患者未效的情况下,能够借鉴和思考前医辨证思想、治法方药、治疗反应和结果,努力从中寻找失败的原因或者疗效的教训,力求有所发现,以免重蹈覆辙,任何一丝一点地可用之理、可效之法、可用之药,他都积极地采用合理部分,认真总结,仔细思考,在病因错综和证情复杂的情况下,精准辨证,精到用药。

同时,乔尚谦常常对某些疾病病理“反复研究,举众说以参详”,因此他对疾病病机和治理也有着自己独到的看法和见解。例如《胯疽之研究》^[14]一文中指出:“产后胯疽一症,……考之古人医书,从无治是症方法。盖亦后世新增之症”。他“考其来原”,在此文中详述了该病的病因,病机,发病症状,发病部位以及该病的外治之法并与时下之西医进行对比,并依据辨证列举出 8 个对症的方剂,提出了以日治疗胯疽之三方并开列于后,为后世研究该病提供了宝贵的资料。

乔尚谦在 23 篇文章中对胯疽、大头瘟等 4 种疾病提到 5 种中医外治法,其中也包括了一些民间奇方、验方。同时《胯疽之研究》^[14]中外治之法提到了“用三棱火针”以及“用火罐向刺处将毒血吸尽”;《痈疽阴阳辩论》^[15]记录了治疗阴疽针刺之法即“向肿处用银针斜刺一不出血针,刺后数日即消”又用《火罐治病说》^[16]一文以一个真实病案详述了利用火罐治疗噎症,这也说明了乔尚谦强调运用中药、针灸、火罐各种治疗手段以期达到更好地治疗效果。

3.3 筛方选药,知药善任

乔尚谦认为在疾病的治疗过程中,如果选方不当,用药不准或组方不严等原因都有可能导导致疗效不佳。在其有限的 23 篇文章中,乔尚谦结合临证经验详细论述了甘草、当归、大黄、三春柳 4 味中药的运用,共提到了 37 个方剂,并尤以黄土汤的临床应用记载最为详细。

乔尚谦对药物性能功效,药力强弱都有纯熟深刻的认识,可做到知药如知子,用药如用兵。例如他在《当归救逆之治验》^[18]一文提出“当归一药,世人只知为活血调血之剂,不知时症苟为凉药所误。若重用此药,实有挽危救逆之功。”又以“同县乔君

玉亭”所治病例,说明“重用当归,竟获痊愈”的效果。又如《甘草单独之治验》^[19]记录了“甘草单用、独用之效甚大”病例一则,乔尚谦因误用燥热峻烈之药,而致病者“骤发痉厥,角弓反张”,故以“甘草一味,轮服数日,病竟霍然”,他受《内经》“肝苦急,急食甘以缓之”的启发,充分发挥了“甘草能解药毒抑”的功效。再如《风邪日久转入筋络之研究》^[20]他总结前人经验提出“将风药炒黑,既可制其过猛之性,又可直入血分”的用药之法,可“顿使沉痾立起”。

在常用方剂的选择上,他十分注重方剂的出处来源、适用症、煎服法以及辨证加减。如《便血之治疗》^[21]中记载治疗便血的叶氏散方就详细地说明了真阿胶(两石膏二两和炒成珠去石膏不用候冷研细末)和棉子仁(一斤擦去外面花衣炒至逐粒爆开焦黑色存性)的炮制方法,并嘱“每日空心服药末四钱,白滚汤冲服”。这些详尽而全面的记录都保证了方剂的对症用药和临床效果,这也充分体现了乔尚谦用药遣方的极高造诣。

3.4 笃信中医,衷中参西

在临床实践中,乔尚谦虚心研习名医前贤的理论与经验,对部分病症,常咨询西医诸友,参考西医治法,但在实践中却不为西医所折服,其在《历年中西医药亲身阅历谈》^[22]便指出“医药器械之精良,尤所心折,然窃计平生经验之效果,实与事实相反”“吾人又乌可笃信西医而遂弃髦中医也哉”。如在《膈膜发炎疗治之经验》^[23]一文中,对其“婶母患两肋时而发热,甚则终夜不寐,将及半年”一症,“西医重用西药,不见效”,其结合病人体质以及既往所服诸药,认为属“膈膜之病”,病在“三焦”,“古人治半表半里,首重柴胡”“古人治膈,多用祛痰之药”,最终用香附旋覆合温胆类服之而愈。又如针对肿疡一症,西医治法多重手术,其在《痈疽阴阳辩论》中指出中医外科“辨证最要关键”,而西医的缺点即“笼统施治,概不分脏腑阴阳,部位症候之险恶”。

4 结语

乔尚谦在《医学杂志》虽仅发表有 23 篇文章,但这 23 篇文章皆为其结合中医大家之经验的临床亲身体会,细品诸文章,其学术见解对现代临床亦具有重要的参考价值。研究乔尚谦的医学之路不仅对山西祁县乔家历史研究提供了史料,而结合其中医之经历,作为一名中医学子,更应该尊崇其“学贵虚心,从未敢傲然自足”的求学精神,博览群书,潜心领悟。

参 考 文 献

[1] 葛贤慧. 商路漫漫五百年——晋商与传统文化[M]. 太原: 山西经济出版社, 2009: 150.

[2] 中国人民政治协商会议祁县委员会, 文史资料委员会. 祁县文史资料(第 9 辑: 历史文化民俗专辑)[M]. 1993: 67.

[3] 祁县地方志编纂委员会. 祁县志[M]. 北京: 中华书局, 1999: 692.

[4] 中医改进研究会. 中医改进研究会组织简章[J]. 医学杂志, 1921(1): 15-16.

[5] 中医改进研究会. 中医改进研究会拟定研究暂行规则[J]. 医学杂志, 1921(1): 16-23.

[6] 阎锡山. 本会会长覆徐相宸先生书[J]. 医学杂志, 1921(2): 87-89.

[7] 中医改进研究会. 本会覆包伯寅先生书[J]. 医学杂志, 1921(3): 75-76.

[8] 中医改进研究会. 山西中医改进研究会职员表[J]. 医学杂志, 1921(1): 5.

[9] 中医改进研究会. 理事一览表[J]. 医学杂志, 1923(13): 12.

[10] 清·张锡纯. 医学衷中参西录[M]. 北京: 中国医药科技出版

社, 2011: 375.

[11] 乔尚谦. 黄土汤治远血之研究[J]. 医学杂志, 1923(16): 197-199.

[12] 乔尚谦. 虚劳症宜清金保肺论[J]. 医学杂志, 1923(13): 38-39.

[13] 乔尚谦. 脾胃一门当遵叶氏之治法论[J]. 医学杂志, 1922(9): 8-9.

[14] 乔尚谦. 疝疽之研究[J]. 医学杂志, 1922(5): 32-36.

[15] 乔尚谦. 痲疽阴阳辩证[J]. 医学杂志, 1925(27): 43-45.

[16] 乔尚谦. 火罐治病说[J]. 医学杂志, 1923(14): 68-69.

[17] 乔尚谦. 火罐治病说[J]. 医学杂志, 1923(14): 68-69.

[18] 乔尚谦. 当归救逆之治验[J]. 医学杂志, 1923(13): 52-54.

[19] 乔尚谦. 甘草单独之治验[J]. 医学杂志, 1925(24): 74-76.

[20] 乔尚谦. 风邪日久转入筋络之研究[J]. 医学杂志, 1922(10): 37-39.

[21] 乔尚谦. 便血之治疗[J]. 医学杂志, 1923(14): 66-68.

[22] 乔尚谦. 历年中西医药亲身阅历谈[J]. 医学杂志, 1926(29): 32-34.

[23] 乔尚谦. 膈膜发炎疗治之经验[J]. 医学杂志, 1925(23): 57-58.

(收稿日期: 2014-11-13)

(上接第 566 页)

功能: TSH 0 mIU/L, T₃、T₄、FT₃、FT₄ 均正常, 血常规正常。治法: 清肝泻火、化痰散结。方药: 龙胆草 10 g, 栀子 10 g, 黄芩 10 g, 柴胡 10 g, 车前子 15 g, 泽泻 12 g, 泽兰 12 g, 益母草 30 g, 莪术 12 g, 夏枯草 12 g, 土贝母 15 g, 蒲公英 15 g, 白花蛇舌草 30 g。14 剂, 水煎服, 日 1 剂。

患者后复诊 6 次, 随症加减用药, 末次就诊 2014 年 8 月 28 日。查甲状腺功能: T₃、FT₃ 略减低, TSH 4.67 mIU/L。患者突眼明显改善, 外观左眼较右眼明显, 无复视, 体力好转, 无畏热、心慌等症, 月经正常, 纳眠可, 二便正常。舌嫩淡红苔薄白, 脉细稍弦。

按: 甲状腺功能亢进症突眼是甲状腺功能亢进症的常见症状, 属自身免疫性疾病, 现代医学对于其治疗有抗甲状腺药物、免疫抑制剂、糖皮质激素等, 然而疗效不肯定, 而中医学辨证论治的特色诊疗, 在此疾病的治疗中能提供新的思路, 取得较为满意的效果。突眼, 祖国医学称之为“鹞眼凝睛”, 中医学中有目为肝之窍之说, 可见此病的发生与肝密切相关。现代医学将甲亢突眼分为两类, 一是非浸润性眼病, 又为单纯突眼; 二是浸润性突眼, 系眶内和球后组织增生、淋巴细胞浸润和水肿所致。然而无论何种类型, 根据其临床表现, 分析其病机为肝郁化火, 肝火上逆, 痰火内结, 肝火夹痰上袭, 痰浊血瘀留结于目窠所致。此例患者症见突眼、眼胀

等症, 辨证属“肝火上炎, 痰瘀内结”, 故魏师治疗以龙胆泻肝汤加减以清肝泻火、化痰散结, 患者突眼等症均得到明显改善。

6 结 语

痰火为患可致百病, 百病亦可以痰火为表现。魏师治疗非一味清热化痰之法, 而是依照疾病的性质, 痰火所犯部位程度, 当前所处证候, 整体调节, 辨证论治。根据痰火的生成, 多重视肺、脾、肾三脏, 治以养阴清肺, 调脾胃气机, 滋肾潜阳, 善后以安此三脏为要。痰为实邪, 火以实火多见, 亦可见虚火。治疗痰火以治火热为主, 实火则清降, 虚火则清润, 随证辅以顺气、燥痰、化痰、豁痰、坠痰之品。“怪病从痰治”, “诸病寻痰火”, 魏子孝教授运用“先辨病-抓主症-标本先后-辨证以定基础方-药物加减-疗效评价”中医治疗思路, 紧紧抓住痰火主病的临床表现, 将痰火证与内分泌疾病相结合, 辨证论治, 随症加减, 临床取得了显著疗效。

参 考 文 献

[1] 魏子孝. 学用中医体会录[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2010: 366.

[2] 周仲瑛. 中医内科学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2007: 398.

[3] 魏子孝. 学用中医体会录[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2010: 366-367.